

WANNEER:

Een hellingbaan kan helpen wanneer mensen een rollator, rolstoel of scootmobiel nodig hebben om zich buitenshuis voort te bewegen en de op/afstap bij de deur te hoog is. Soms kun je volstaan met een klein opritje (zie kluswijzer 'drempelhulpen & opritjes'), maar vaak is het hoogteverschil dusdanig dat een hellingbaan nodig is.

Meestal zijn dit soort aanvragen bestemd voor de gemeente/Wmo, dus doe daar eerst navraag. Indien de woning verder ongeschikt is voor zelfstandig blijven wonen of er alternatieven zijn om de straat te bereiken (via de achterdeur bijvoorbeeld), wijzen zij de aanvraag nog wel eens af.

WAAR OP LETTEN?

Maak altijd een kijkafpraak om het probleem te 'zien' en de situatie op te meten. Let op drempelhoogte buiten en binnen, de breedte en de vrije ruimte vóór en achter de deur. Houd bij hellingbanen voor de gevel ook rekening met eventuele obstakels als regenpijpen. Vuistregel hellingspercentage: 10%, ofwel iedere cm hoogteverschil betekent 10 cm horizontaal. Stem vooraf af wat wel en niet mag met de eigenaar van het gebouw of de grond. Indien sprake is van openbare ruimte, kun je als vrijwilligersorganisatie vaak niet veel uitrichten. De gemeente moet dan toestemming geven voor de hellingbaan en als de zij die geeft, regelt de gemeente meestal ook zelf de uitvoering.

GRONDGEBONDEN WONING MET TUIN/ EIGEN GROND

Bij een woning met ruimte bij de voor- of achterdeur zijn diverse oplossingen redelijk goed zelf te maken (watervast multiplex of betonplex, minimaal 18 mm). Houd wel rekening met sterkte, antislip en weersbestendigheid.



BINNENZIJDE

Vaak is aan de binnenkant bij de voordeur ook sprake van een hoogteverschil, dit is meestal op te lossen door een plank of stut van de juiste hoogte en een stroeve deurmat eroverheen. Soms zitten andere binnendeuren in de weg.

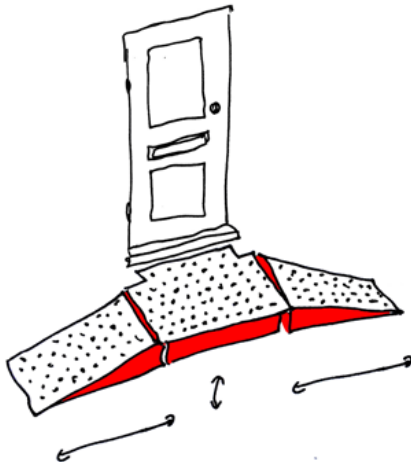


LET OP!

Bij een scootmobiel: houd rekening met de draaicirkel en de vrije bodemhoogte.

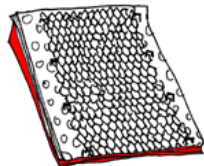
GALERIJFLAT OF PORTIEK-ETAGEWONING

Bij galerijflats is een plateau voor de deur met hellingen aan beide zijden nodig. De achterliggende woningen en brandgangen moeten namelijk wel voor minder mobiele mensen bereikbaar blijven. Houd ook rekening met eventuele hoogteverschillen bij de hal naar de lift.



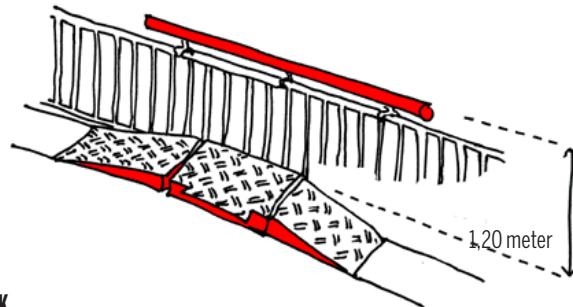
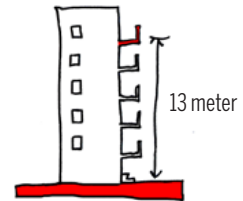
ANTISLIP

Ook anti-slip-hellingbanen van kunststof worden onder natte omstandigheden soms toch glad. Is het de bedoeling dat bewoners er ook overheen lopen, dan kan kippengaas uitkomst bieden.



LET OP!

Wanneer het hoogteverschil tussen galerij/balkonvloer en maaiveld meer dan 13 meter is, moet de borstwering daartussen minimaal 1.20 m hoog zijn. Wordt dit verschil door de hellingbaan minder, dan moet de borstwering op de plek van de hellingbaan worden verhoogd. Hiervoor bestaan opzetstukken.



HERGEBRUIK

Vanwege de omvang en de hoge materiaalkosten (hou rekening met weersbestendigheid, anti-slip-afwerking en sterkte) is het aan te bevelen eerst navraag te doen of er overbodig geworden hellingbanen in de buurt zijn. Juist in grote, wat oudere galerijflats zijn vaak meerdere hellingbanen aanwezig. Sommige zijn ongebruikt of in opslag, waardoor je met wat doorschuiven een vraag soms eenvoudig kan oplossen. Het grote voordeel is dat de hellingbanen dan al op maat zijn (soms zijn woningtypen gespiegeld en zit nog wel een regenpijp in de weg).

REPAREREN

Opstaande randen van anti-slip-rubber zijn goed te lijmen met Polymax of vergelijkbaar, soms is een geschroefde aluminium trapneus nodig.