

KLUSWIJZER TOILETVERHOGERS & TOILETSTEUNEN

WANNEER

Toiletverhogers helpen mensen die moeite hebben met opstaan van het toilet en voor wie een wandbeugel geen oplossing is. In sommige gevallen is een toiletverhoger een betere oplossing dan een verhoogd toilet, zeker in tijdelijke situaties. Tenzij iemand een uitgesproken voorkeur heeft voor een verhoogd toilet (zie kluswijzer 'verhoogd toilet'). Vaak is een toiletverhoger een goedkoper alternatief. Bovendien heb je geen toestemming van de eigenaar nodig en zijn toiletverhogers eenvoudiger te plaatsen (maar dat mag eigenlijk niet de doorslag geven).



LET OP!

Voor toiletverhogers geldt hetzelfde als voor verhoogde potten: voor de stoelgang is het beter dat iemand met de voeten plat op de grond kan. Dus wanneer je het probleem ook goed met een wandbeugel kan oplossen, heeft dat de voorkeur.

GEREEDSCHAP

Meestal kun je toiletverhogers zonder gereedschap bevestigen, maar voor vaste toiletverhogers heb je soms schroevendraaiers, steeksleutels en/of een bahco nodig.

'LOSSE' TOILETVERHOGER

WANNEER

Gebruik alleen een 'losse' toiletverhoger in tijdelijke situaties: deze klemmen om de rand van de pot, maar zijn niet de beste oplossing wanneer iemand juist veel steun nodig heeft. Daarbij komt dat mensen bij het schoonmaken niet altijd weten hoe ze een losse toiletverhoger deugdelijk terug moeten plaatsen, met alle mogelijke risico's van dien.



'VASTE' TOILETVERHOGER

WANNEER

In gevallen waarin een verhoogde pot niet gewenst of mogelijk is, kan een zogenaamd 'Sophietje' een alternatief zijn. Dat is een toiletverhoger die aan de pot wordt bevestigd op de plek waar normaal gesproken de toiletbril is. De meeste verhogers beschikken ook over opklapbare armsteunen, wat het opstaan nog eens vereenvoudigt. Een vaak voorkomende klacht is dat de pot lastig is schoon te maken (de verhoger is wel grotendeels opklapbaar).



OPKLAPBARE TOILETSTEUNEN

WANNEER

In gevallen waarin de pot niet hoger hoeft, maar mensen wel extra steun nodig hebben bij het opstaan, en wandbeugels of opklapbare toiletsteunen niet handig of mogelijk zijn, kun je nog kiezen voor armsteunen die je aan de pot bevestigt.

OVERZETTOILET

WANNEER

In tijdelijke situaties, bijvoorbeeld na revalidatie, biedt een overzettoilet uitkomst. Dit is een stoel met armsteunen en een 'gat' in het zitvlak, die je over het toilet kunt zetten. Het is handig er eentje op voorraad te hebben om snel te kunnen handelen.



TOILETSTEUNREK

WANNEER

Indien mensen steun nodig hebben bij het opstaan en er geen stevige muren zijn voor beugels of opklapbare toiletsteunen, dan wil een toiletsteunrek nog wel eens uitkomst bieden. Dit is een frame met armsteunen om het toilet heen. Er bestaan versies die aan de achterzijde aan de pot bevestigd worden (daar waar de wc-bril vast zit) en versies die met vier poten op de grond staan.



OPKLAPBARE TOILETBEUGEL

WANNEER

Indien iemand steun nodig heeft bij het opstaan van het toilet en er geen (stevige) zijmuur is. Gebruik alleen opklapbare toiletbeugels bij goed dragende muren, niet bij holle wanden of brokkelige muren. Test een geplaatste beugel door flink druk uit te oefenen. Er bestaan opklapbare steunen met uitklappootjes; soms zijn deze steunen ook los verkrijgbaar.



WAAR VERKRIJGBAAR

Op Marktplaats, bij de thuiszorgwinkel of bij online leveranciers.