

A A NSCHUIVEN OP ANDERE PLEKKEN: maart

- Elke dag: om 17:30 een warme maaltijd + toetje voor €3,00 bij [Buuf Enco](#) ([Mathenesserweg 26/28](#)). Aanmelden voor 13.00 kan via 010-4773239 of even langskomen. Op alle werkdagen lunch om 12.00 voor €1,50, graag aanmelden voor 11.00.
- In de [Nieuwe Gaffel](#) in de Gaffelstraat wordt op maandag tot en met donderdag gekookt door 4 buurvrouwen uit de Wijk. Voor €2,- een soepje met brood, of een gebakken eitje of salade. En natuurlijk mogen mensen binnenlopen en aanschuiven!
- Iedere maandag is er een aanschuiflunch bij [Stichting Pluspunt Rotterdam](#) aan het [Samuel Müllerplein 17-c](#). Er zijn aan deze lunch geen kosten verbonden. Gratis dus. Wel even aanmelden via Dorien@pluspuntrotterdam.info. Of bel naar het algemene nummer: 010-8469687
- In Spangen kun je iedere dinsdagochtend van 9.00 - 12.00 ontbijten voor €2,-. Iedere dinsdagavond EN donderdagavond van 18.00 -19.30 is hier een 3-gangen wijkdiner (halal) volwassenen: €3,-, kinderen: €1,50- Adres: Tussen Hemel & Aarde, Jan Luykenstraat 12 (Ingang Piet Paaltjensplein). Graag opgeven voor het diner. Meer info: Geloven in Spangen, 06 24121408, of mail naar: info@geloveninspangen.nl
- Iedere dinsdag- en vrijdagmiddag: om 12:00 een drie-gangen-maaltijd voor €2,50 in [Buurthuis De Put Kion](#), [Pinkstraat 10](#), [Oud-Mathenesse](#), 010-2457447. Aanmelden is niet nodig, je mag gewoon binnenwandelen en 'aanschuiven!'.
- Bij [Stichting Maaltijd en Meer](#) ([Brandaris - Coloniastraat 25](#)) kan gegeten worden op donderdag 5, donderdag 19 maart (tweewekelijks). De inloop is vanaf 17.30. Opgeven kan via geriedegraaf@chello.nl.
- [Buurtsteunpunt Delfshaven](#), [Spanjaardstraat 11](#) onderdeel van het [Leger des Heils - Maatschappelijk Centrum Rotterdam e.o](#) : elke maandagmiddag pizza happen (opgeven voor 12.00 uur), op dinsdag soep met gesprek en op donderdag om 12:00 een gratis broodmaaltijd. Op woensdag kun je terecht bij intercultureel samenzijn. Donderdagavond: avondactiviteit met bijvoorbeeld non-alcoholic pub quiz met om 17.30 uur een maaltijd.
- Iedere vrijdag koken beurtelings Homa en Fatma in [Het Wijkpaleis. De plek om het te maken.](#), ook om eten af te halen. Op vrijdag betaal je €5,- per persoon.
- [Schiezicht - Spangese-kade](#) Aanschuiflunch 13.00-14.00, elke tweede en vierde donderdag van de maand, met aansluitend van 14.00-16.00 Seniorensoos Creatieve Workshop. Seniorensoos voor ouderen 65+. Deelname € 2,50 p.p. Opgeven/meer info: creatiefwelzijnsenioren@gmail.com
- Bij [Schiezicht - Spangese-kade](#) kun je iedere tweede en vierde donderdag van de maand ook 's avonds eten in de kadekantine. De inloop start om 18:00 de maaltijd begint om 18:30. Volwassenen betalen €4,50 en kinderen €2,-. Breng wel jouw eigen drankje mee. Opgeven kan via: schaftenaandeschie@schiezicht.com
- Vluchtelingen voor Vluchtelingen Buurtmaaltijd voor €2,50. Elke vrijdag van 18.00 – 20:00 uur. Taal aan tafel. Opgeven voor 14.00 uur op de vrijdag via 0687680565 of even binnenlopen. Grote Visserijstraat 24c.
- En tot slot: de eetclub van Annie Verdoold, iedere maandag en woensdagavond van 17.00-18.30 in het [westervolkshuis Spangen](#)