



## AFHALEN OF LATEN BEZORGEN

Versie 26-03-2020

### MIDDELLAND

DATUM	TIJD	WAT	AFHALEN	BEZORGEN	KOSTEN
MAANDAG	17:30	warme maaltijd (halal) vegetarisch = melden	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	<a href="mailto:huizemiddelland@gmail.com">huizemiddelland@gmail.com</a> (mailen vóór 12:00u)	€ 3,-
WOENSDAG	17:30	warme maaltijd (halal) (graag zelf bakje mee)	OUDE WIJKPALEIS (zijdeur) 1 <sup>e</sup> Middellandstraat 103b	<a href="mailto:wijkpaleis@gmail.com">wijkpaleis@gmail.com</a>	€ 5,-
DONDERDG	17:30	warme maaltijd (halal) vegetarisch = melden	BUURTATELIER <b>let op: afhalen op Robert Fruinstraat 28</b>	<a href="mailto:huizemiddelland@gmail.com">huizemiddelland@gmail.com</a> (mailen vóór 12:00u)	€ 3,50
VRIJDAG	17.30	warme maaltijd (halal) vegetarisch = melden	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	<a href="mailto:huizemiddelland@gmail.com">huizemiddelland@gmail.com</a> (mailen vóór 12:00u)	€ 3,-

### BOSPOLDER TUSSENDIJKEN

DATUM	TIJD	WAT	AFHALEN	BEZORGEN	KOSTEN
MAAN- t/m DONDERDAG	12:00- 14.00	warme maaltijd	BUURTSTEUNPUNT DELFSHAVEN Spanjaardstraat 11	van te voren bellen: 010 425 02 55 of 06-25765139	€ -, -

### SPANGEN

DATUM	TIJD	WAT	AFHALEN	BEZORGEN	KOSTEN
DINSDAG EN DONDERDAG	17:00 - 18.00	warme maaltijd (halal) vegetarisch = melden	GELOVEN IN SPANGEN Piet Paaltjensplein 1a	van te voren bellen: 06-85520389	€ 3,-*

\*Ken je iemand die geen geld heeft? geen magnetron? Mail [nicovansplunter@gmail.com](mailto:nicovansplunter@gmail.com) of bel 06-24121408

### OUD MATHENESSE / WITTE DORP

DATUM	TIJD	WAT	AFHALEN	BEZORGEN	KOSTEN
DINSDAG EN VRIJDAG	13:00	warme maaltijd (vega = melden)	HUIS VAN DE WIJK DE PUT Pinkstraat 10	van te voren bellen: 010-2457447 of 06-46190949	€ 2,50

# EN IN HEEL ROTTERDAM:

DATUM	TIJD	WAT	BEZORGEN	BESTELLEN	KOSTEN
7 DAGEN PER WEEK	18:00	3-gangen-menu (koud geleverd)	Hotspot Hutspot	<a href="http://www.hotspothutspot.nl/crisiscatering">www.hotspothutspot.nl/crisiscatering</a> of bel 06-46190949 (vóór 16.00u)	€ 6,50*

\*Ken je iemand die niet online kan bestellen? geen geld heeft? geen magnetron? mail [michelle@hotspothutspot.nl](mailto:michelle@hotspothutspot.nl) of bel 06-31699006

Deze lijst mag nog veel langer worden. Kunnen bij jou ook buurtmaaltijden afgehaald worden of wil je bezorgen: laat het ons weten, dan zetten we deze ook op de lijst. We hebben daarvoor de volgende informatie van je nodig:

- op **welke dagen** en op **welk tijdstip** kunnen mensen maaltijden komen afhalen?
- **waar** zijn de maaltijden af te halen?
- **hoe** kunnen mensen het laten weten als ze graag een maaltijd **bezorgd** willen hebben?
- wat voor **soort maaltijd** is het; wordt er bijvoorbeeld halal of vegetarisch gekookt?
- wat zijn de **kosten**?

En laat het ook weten als je niet over voldoende capaciteit beschikt, zoals mensen die willen koken of om de maaltijden te bezorgen. Dat kan via [zorgvrijstaat@gmail.com](mailto:zorgvrijstaat@gmail.com). Je kunt natuurlijk ook bellen naar Delfshaven Helpt: **010-747 00 22** of vul het formulier in op [www.delfshavenhelpt.nl](http://www.delfshavenhelpt.nl). Via Delfshaven Helpt kun je ook laten weten als je bijvoorbeeld voor iemand bij je in de straat wil koken.