

| MAANDAG 9 NOVEMBER | | | | | DINSdag 10 NOV | | | | WOENSDAG 11 NOVEMBER | | | | |
|--------------------|--|--|---------------|-----------------|----------------|--------------|------------------|-----------------|----------------------|-------------------|------------------|----------------|-----------------|
| online | Studio Delfshaven | Groene Connectie | Thuis in West | Diverse plekken | online | Buurtatelier | Groene connectie | Diverse plekken | online | Studio Delfshaven | Groene Connectie | Het Wijkpaleis | Diverse plekken |
| 09:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 09:30 | Opstartkoffie schmitz.marlies07@gmail.com | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | Wijkpsycholoog Maak een afspraak. In deze week telefonisch bereikbaar: 06-21444747 | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | Stoeldans training judithbovenberg@planet.nl | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | |

CORONA

We houden ons tijdens deze week aan de coronaregels. We houden 1,5 meter afstand, wassen onze handen en dragen indien nodig een mondkapje. We ventileren de binnenruimtes en houden de samenkomsten niet te lang. Heb je klachten? Blijf dan thuis!

RESERVERING VERPLICHT

Gezien de aangescherpte maatregelen rondom corona is het belangrijk om je vooraf aan te melden. Veel initiatieven hebben nog een ander idee achter de hand mocht de activiteit niet door kunnen gaan. De meeste activiteiten gaan online door. Na aanmelding word je hierover dan geïnformeerd.

CHECK DUBBELCHECK

We doen ons best om - ondanks corona - toch een mooie festivalweek te hebben. Graag jullie begrip als er dingen anders lopen of als er iets verandert in de programmering. Check zelf vooraf goed wat er wel/niet kan. Voor vragen rondom het algemene programma, bel met Madelon: 0616306940. Voor vragen over de wandelingen, bel met Marlies: 06-21278804

| DONDERDAG 12 NOVEMBER | | | | | VRIJDAG 13 NOVEMBER | | | | | ZATERAG 14 NOVEMBER | | | ZONDAG 15 NOVEMBER | | |
|-----------------------|------------------|----------------|-----------------|--|---------------------|-------------------|------------------|----------------|---------------|---------------------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|-----------------|
| online | Groene Connectie | Het Wijkpaleis | Diverse plekken | | online | Huisarts vd. Poel | Groene Connectie | Het Wijkpaleis | Thuis in West | Diverse plekken | Laurens Delfshaven | Groene Connectie | Diverse plekken | Groene Connectie | Diverse plekken |
| 09:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | |

NIET ZO THUIS OP DE COMPUTER?

In de wijk zijn mensen die jou kunnen helpen om bijvoorbeeld Zoom te installeren en uit te leggen hoe dit werkt. Hulp nodig met jouw computer? **Mail: info@thuisinwest.nl of bel: 06-18968521.**

WEINIG GELD?

Gelukkig zijn bijna alle activiteiten in deze week gratis of op basis van vrijwillige bijdrage. Voor de maaltijden wordt vaak wel een (klein) bedrag gerekend. Wil je mee eten maar heb je daarvoor geen geld? **Laat dat even weten via: mail@zorgvrijstaat.nl**

- Contact & Hulp
- Groen & Bewegen
- Kunst & Cultuur
- Eten & Praten
- Meedenken & Leren

Kijk voor meer informatie over het programma op www.zorgvrijstaat.nl/gezond-verstand