

# A A N S C H U I V E N

**OP LOCATIE,  
AFHALEN of  
LATEN BEZORGEN**

Versie 01-01-2021

## Middelland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:30	warme maaltijd (halal) vegetarisch = melden	<b>THUIS IN WEST</b> Robert Fruinstraat 28  Afhalen of bezorgen	<a href="mailto:huizemiddelland@gmail.com">huizemiddelland@gmail.com</a> 0640189302	€ 3,-
WOENSDAG & VRIJDAG	17:30	warme maaltijd (halal)	<b>NIEUWE WIJKPALEIS</b> Claes de Vrieselaan 72  Afhalen of bezorgen	<a href="mailto:wijkpaleis@gmail.com">wijkpaleis@gmail.com</a>  Fatma kookt op woensdag Homa kookt op vrijdag	€ 5,-
DONDERDAG	17:00 - 18:30	warme maaltijd	<b>MIXBLIK- NIEUWE WIJKPALEIS</b> Claes de Vrieselaan 72  Afhalen	<a href="mailto:info@mixblik.nl">info@mixblik.nl</a>	€ 5,-
VRIJDAG	17.30	warme maaltijd (halal)	<b>THUIS IN WEST</b> Robert Fruinstraat 28  Afhalen of bezorgen	<a href="mailto:huizemiddelland@gmail.com">huizemiddelland@gmail.com</a> 0640189302	€ 3,-
DINSDAG Om de 2 weken (12 jan en 26 jan)		Warme maaltijd	<b>HET BUURTATELIER</b> Zwaerdecroonstraat 62a Afhalen tussen 18:30-19:00	Graag aanmelden via: <a href="mailto:Buurtateliervkalender@gmail.com">Buurtateliervkalender@gmail.com</a>	€ 3,50

## Oude Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MA-VRIJ	12:00	Lunch Ma: choco di-vrij: soep	<b>PAMEIJER KLUS &amp; WERK</b> Schietbaanstraat 33  Afhalen - Op verzoek ook uitgebreide warme maaltijd.	088-2716210 / 06-48476595 (Bep) Mail: <a href="mailto:klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl">klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl</a>	Gratis
VRIJ	Vanaf 16:00	Sweetie Mama Surinaamse maaltijd	<b>Nieuwe Gaffel</b> Gaffelstraat 61  Afhalen	Graag even aanmelden via: 06 52358096	€ 4,50
WOE	Vanaf 18:00	Warme maaltijd	<b>Wijkpastoraat</b> Sint Mariastraat 142b  Afhalen	Aanmelden via: 010-4367070	€ 4,50

## Nieuwe Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
VRIJ	Vanaf 16:30	2 gangen menu	<b>TAFELVAN ZEVEN</b> via POST WEST Tidemanstraat 80  Afhalen of bezorgen	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 <a href="mailto:m.frohlich@wmoradar.nl">m.frohlich@wmoradar.nl</a> .	€ 3,50
MA	Vanaf 12:00	lunch	<b>Stichting Pluspunt Rotterdam</b> SamuelMullerplein17-c  Gesloten	Info via: <a href="mailto:Dorien@pluspuntrotterdam.info">Dorien@pluspuntrotterdam.info</a> Of bel naar het algemene nummer: 010-8469687	De afwas

## Bospolder Tussendijken

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAAN- t/m DONDERDAG	10:45- 12:30 En 12:45- 13:30	warme maaltijd	<b>BUURTSTEUNPUNT DELFSHAVEN</b> Spanjaardstraat 11  Eten op locatie	Van te voren bellen mag/ hoeft niet 010 425 02 55 /06 12866989  Eten volgens blokkenschema: 10:45-12:30/ 12:45- 13:30	€ 0,-
Iedere 2e en 4e DONDERDAG	Vanaf 18:00	Eten op uitnodiging	<b>SCHIEZICHT –</b> Mathenesserdijk 272B  Gesloten	Ook eens mee-eten? Mail dan naar: <a href="mailto:Schaftenaandeschie@schiezicht.com">Schaftenaandeschie@schiezicht.com</a>	€ 4,50 Kinderen: € 2,00
DINSDAG	Vanaf 16:30	2 gangen menu	<b>TAFELVAN ZEVEN</b> via Huis van de wijk Pier 80 Rösener Manzstraat 80  Afhalen of bezorgen	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 <a href="mailto:m.frohlich@wmoradar.nl">m.frohlich@wmoradar.nl</a> .	€ 3,50
WOENSDAG	12:00- 14:00	Buurtmaaltijd	<b>PEOPLES POWER</b> Gr Visserijstraat 80B  Afhalen	Bestellen kan via: 0654954223	€ 2,50 Meememen: € 3,00
DINSDAG EN VRIJDAG	1700- 1830	Buurtmaaltijd bewoners BoTu	<b>Tafeltje Dekje Botu Injera Habesha</b>  Afhalen en bezorgen	Bestellen kan via: 0687680565  Speciaal voor ouderen of mensen met weinig geld.	€ 1,50

## Spangen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MA en WOE	17:00 - 18.30	warme maaltijd	<b>WESTERVOLKSHUIS</b> Op donderdag kookt eetclub Annie Verdoold bij Geloven in Spangen	Vervalt in januari	€ 3,-*
DINSDAG EN DONDERDAG	17:00 - 18.00	warme maaltijd (halal) vegetarisch = melden	<b>GELOVEN IN SPANGEN</b> Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a  Afhalen of bezorgen	Van te voren bellen: 06-85520389	€ 3,-*

\*Ken je iemand die geen geld heeft? Geen magnetron? Mail [nicovansplunter@gmail.com](mailto:nicovansplunter@gmail.com) of bel 06-24121408

## Oud Mathenesse Witte dorp

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DINSDAG EN VRIJDAG	13:00	warme maaltijd (vega = melden)	HUIS VAN DE WIJK DE PUT Pinkstraat 10  Afhalen of bezorgen	Van te voren bellen: 010-2457447 of 06-46190949 <a href="mailto:B.vanhees@wmoradar.nl">B.vanhees@wmoradar.nl</a>	€ 3,00

## Schiemond

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG	Vanaf 16:30	Maaltijd	TAFELVAN ZEVEN via Huis van de wijk Schiemond Dempostraat 143  Afhalen of bezorgen	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 <a href="mailto:m.frohlich@wmoradar.nl">m.frohlich@wmoradar.nl</a> .	€ 3,50

## In heel Rotterdam

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
7 DAGEN PER WEEK	18:00	3-gangen-menu (koud geleverd)	Hotspot Hutspot  Afhalen of bezorgen	<a href="http://www.hotspothutspot.nl/crisiscatering">www.hotspothutspot.nl/crisiscatering</a> of bel 06-46190949 (vóór 16.00u) Menu is te bekijken op: <a href="http://www.crisiscatering.nl">www.crisiscatering.nl</a>	€ 6,50*

\*Ken je iemand die niet online kan bestellen? Geen geld heeft? Geen magnetron? mail [michelle@hotspothutspot.nl](mailto:michelle@hotspothutspot.nl) of bel 06-31699006

Deze lijst mag nog veel langer worden. Kunnen je bij jou ook buurtmaaltijden eten, afhalen of wil je bezorgen? Laat het ons weten, dan zetten we deze ook op de lijst. We hebben daarvoor de volgende informatie van je nodig:

- op welke dagen en op welk tijdstip kunnen mensen maaltijden komen afhalen?
- waar zijn de maaltijden af te halen?
- hoe kunnen mensen het laten weten als ze graag een maaltijd bezorgd willen hebben?
- wat voor soort maaltijd is het; wordt er bijvoorbeeld halal of vegetarisch gekookt?
- wat zijn de kosten?

En laat het ook weten als je niet over voldoende capaciteit beschikt, zoals mensen die willen koken of om de maaltijden te bezorgen. Dat kan via [zorgvrijstaat@gmail.com](mailto:zorgvrijstaat@gmail.com).