

AANSCHUIVEN

**OP LOCATIE,
AFHALEN of
LATEN BEZORGEN**

Versie 01-03-2022

Middelland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:30	Bezorg of afhaalmaaltijd (op aanvraag)	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	Ariette@thuisinwest.nl 0640189302	€ 2,50
WOENSDAG 1 x per 2 weken	17:30 - 18:00	buurtmaaltijd	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	huizemiddelland@gmail.com 0640189302 of Ariette@thuisinwest.nl 0640189302	Volw: €2,- Kids: €1,-
WOENSDAG & VRIJDAG	17:30	warme maaltijd (halal)	NIEUWE WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72 Aanschuiven & Afhalen	wijkpaleis@gmail.com Fatma kookt op woensdag Homa kookt op vrijdag	€ 5,-
DONDERDAG	17:00 - 18:30	warme maaltijd	MIXBLIK- NIEUWE WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72	info@mixblik.nl Graag eigen bakjes meenemen	€ 5,-
WOE & DO & VRIJ	12:30 - 13:30	warme lunch (halal)	NIEUWE WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72 Aanschuif lunch	wijkpaleis@gmail.com Woe kookt Fatma, Op Do en Vrij koken Jihan en Basma	€ 3,-
ZONDAG	17:45	buurtmaaltijd	Salon de Vlag in: HET BUURTATELIER Zwaerdecroonstraat 62a Aanschuiven	Aanmelden: salondevlag@gmail.com	€ 5,00 Kids: € 2,50

DINSDAG Om de week 1,15 maart	18:00	Warme maaltijd	HET BUURTATELIER Zwaerdecroonstraat 62a Aanschuiven en Afhalen	Graag aanmelden via: kookbrigade010@gmail.com Aanmelden: voor zondagavond 21:00 uur via: kookbrigade010@gmail.com	€ 4,00
-------------------------------------	-------	-------------------	---	--	--------

Zondag 20 maart	18:00		DE SPOORTUIN Essenburgsingel 48 Aanschuiven	Eerst aanmelden via: spoortuinmaaltijd@gmail.com Je kunt een uitgestelde maaltijd kopen, dan betaal je een maaltijd voor een andere gast in de toekomst. Geef dat even aan bij de organisatie. Zit je krap bij kas? Vraag dan bij aanmelding of er nog een uitgestelde maaltijd is. Is dit het geval, dan is er dus al voor je betaald en hoef je zelf niets af te rekenen.	€ 3,50
--------------------	-------	--	--	---	--------

Oude Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MA-VRIJ	12:00	Lunch	PAMEIJER KLUS & WERK Schietbaanstraat 33 Aanschuiven of bestellen	088-2716210 / 06-48476595 (Bep) Mail: klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl	Gratis
VRIJDAG	Vanaf 15:00 -18:00	Sweetie Mama Surinaamse maaltijd	Nieuwe Gaffel Gaffelstraat 61 afhalen	Graag even aanmelden via: 06 42582121 (Betty)	€ 4,50
WOENS	Vanaf 17:30	Warme maaltijd	Wijkpastoraat Sint Mariastraat 142b Afhalen	Aanmelden via: 010-4367070	€ 4,50

Nieuwe Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
VRIJDAG	Vanaf 16:00	2 gangen menu	TAFELVAN ZEVEN via POST WEST Tidemanstraat 80 Afhalen of bezorgen vanaf 16:00 uur	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 m.frohlich@wmoradar.nl .	€ 3,50
MAANDAG	Vanaf 12:00	lunch	Stichting Pluspunt Rotterdam SamuelMullerplein17-c	Info via: Dorien@pluspuntrotterdam.info Of bel naar het algemene nummer: 010-8469687	De afwas

DINSDAG	Van 12:00 - 22:00	Maaltijd	Stichting Gezana Gerrit van de Lindestraat 37 Eritrees-Ethiopisch Aanschuiven	Info via: dickderuijter@xs4all.nl	Vanaf € 3,50
---------	----------------------------	----------	--	--	-----------------

Bospolder Tussendijken

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAAN- t/m DONDERDAG	12:00	warme maaltijd	BUURTSTEUNPUNT DELFSHAVEN Spanjaardstraat 11	Van te voren bellen mag/ hoeft niet 010 425 02 55 /06 12866989	€ 0,-
DONDERDAG Om de week (2 ^e en 4 ^e donderdag)	18:00 Afhaal: 17:30	Schaft	SCHIEZICHT – Mathenesserdijk 272B	Aanmelden verplicht: Schaftenaandeschie@schiezicht.com Meer info: https://www.facebook.com/Schiezicht	€ 4,50 Afhaal: € 3,50 Kinderen: € 2,50
DINSDAG	Vanaf 16:00	2 gangen menu	TAFELVAN ZEVEN via Pier 80 Rösener Manzstraat 80 Afhalen of bezorgen vanaf 16:00 uur	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 m.frohlich@wmoradar.nl .	€ 3,50
DINSDAG EN VRIJDAG	1745 - 18:30	Buurtmaaltijd bewoners BoTu	Tafeltje Dekje Botu Injera Habesha Afhalen en bezorgen als het echt niet anders kan	Bestellen kan via: 06-87-68-05-65 Speciaal voor ouderen of mensen met weinig geld.	€ 2,-

Coolhaveneiland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG om de week	Inloop: 17:15- Eten: 17:30	warme maaltijd	Maaltijd en Meer Coloniastraat 25 Aanschuiven: deur open 17:15 uur	Reserveren graag! 06-13 64 62 12 Naam en reservering inspreken Let op graag vóór 1500 u op de woensdag ervoor. http://www.maaltijdenmeer.nl/	€ 0,-

Maandag	Ahalen tussen 15:00-17:00 uur	2 gangen menu	Huiskamer Het Wijkrefpunt Oostkousdijk 14-18	Bestellingen doorgeven tot maandag 11:00 uur via Tel: 06 549 542 23	€ 3,50
---------	-------------------------------	---------------	--	---	--------

Spangen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:00 - 18.30	warme maaltijd 3 gangen	WESTERVOLKSHUIS Piet Paaltjensplein 1a afhalen 17:00 uur ophalen	Telefoonnummer wmo radar: Bij Tonneke: 06 55 68 04 16 Max 24 personen	€ 3,50*
DINSDAG	17:00 - 18.00	warme maaltijd (halal) vegetarisch = melden	GELOVEN IN SPANGEN Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a Ophalen en bezorgen	Van te voren bellen: 06-85520389	€ 3,-*

*Ken je iemand die geen geld heeft? Geen magnetron? Mail nicovansplunter@gmail.com of bel 06-24121408

Oud Mathenesse Witte dorp

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DINSDAG EN VRIJDAG	13:00	3 gangen maaltijd (vega = melden)	HUIS VAN DE WIJK De Inloop Bulgaarse straat 4 Ophalen tussen 1200-1300 u	Van te voren bellen: 010-2457447 of 06-46190949 B.vanhees@wморadar.nl	€ 4,00

Schiemond

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG	Vanaf 16:00	Maaltijd	TAFELVAN ZEVEN via Huis van de wijk Schiemond Dempostraat 143 Afhalen of bezorgen vanaf 16:00 uur	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 m.frohlich@wmoradar.nl .	€ 3,50

In heel Rotterdam

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
7 DAGEN PER WEEK	18:00	3-gangen-menu (koud geleverd)	Hotspot Hutspot Afhalen of bezorgen	www.hotspothutspot.nl/crisiscatering of bel 06-46190949 (vóór 16.00u) Menu is te bekijken op: www.crisiscatering.nl	€ 6,50*

*Ken je iemand die niet online kan bestellen? Geen geld heeft? Geen magnetron? mail michelle@hotspothutspot.nl of bel 06-31699006

Deze lijst mag nog veel langer worden. Kunnen je bij jou ook buurtmaaltijden eten, afhalen of wil je bezorgen? Laat het ons weten, dan zetten we deze ook op de lijst. We hebben daarvoor de volgende informatie van je nodig:

- op welke dagen en op welk tijdstip kunnen mensen maaltijden komen afhalen?
- waar zijn de maaltijden af te halen?
- hoe kunnen mensen het laten weten als ze graag een maaltijd bezorgd willen hebben?
- wat voor soort maaltijd is het; wordt er bijvoorbeeld halal of vegetarisch gekookt?
- wat zijn de kosten?

En laat het ook weten als je niet over voldoende capaciteit beschikt, zoals mensen die willen koken of om de maaltijden te bezorgen. Dat kan via zorgvrijstaat@gmail.com.