

# AANSCHUIVEN

**OP LOCATIE,  
AFHALEN of  
LATEN BEZORGEN**

Versie 01-06-2022

## Middelland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:30	Bezorg of afhaalmaaltijd (op aanvraag)	<b>THUIS IN WEST</b> Robert Fruinstraat 28	<a href="mailto:Ariette@thuisinwest.nl">Ariette@thuisinwest.nl</a> 0640189302	€ 2,50
WOENSDAG 1 x per 2 weken	17:30 - 18:00	buurtmaaltijd	<b>THUIS IN WEST</b> Robert Fruinstraat 28	<a href="mailto:huizemiddelland@gmail.com">huizemiddelland@gmail.com</a> 0640189302 of <a href="mailto:Ariette@thuisinwest.nl">Ariette@thuisinwest.nl</a> 0640189302	Volw: €2,- Kids: €1,-
WOENSDAG, DONDERDAG VRIJDAG	17:30	warme maaltijd (halal)	<b>WIJKPALEIS</b> Claes de Vrieselaan 72  Aanschuiven & Afhalen	Woensdag en vrijdag: <a href="mailto:wijkpaleis@gmail.com">wijkpaleis@gmail.com</a> Donderdag: <a href="mailto:info@mixblik.nl">info@mixblik.nl</a>	€ 5,-
WOENSDAG, DONDERDAG & VRIJDAG	12:30 - 13:30	warme lunch (halal)	<b>WIJKPALEIS</b> Claes de Vrieselaan 72  Aanschuif lunch	<a href="mailto:wijkpaleis@gmail.com">wijkpaleis@gmail.com</a> Woe kookt Fatma, Op Do en Vrij koken Jihan en Basma	€ 3,-
ZONDAG	17:45	buurtmaaltijd	<b>Salon de Vlag in: HET BUURTATELIER</b> Zwaerdecroonstraat 62a  Aanschuiven	Aanmelden: <a href="mailto:salondevlag@gmail.com">salondevlag@gmail.com</a>	€ 5,00 Kids: € 2,50

DINSDAG Een keer per maand. Zie Facebook voor datum	18:00	Warme maaltijd	<b>HET BUURTATELIER</b> Zwaerdecroonstraat 62a  Aanschuiven en Afhalen	Graag aanmelden via: <a href="mailto:kookbrigade010@gmail.com">kookbrigade010@gmail.com</a> Aanmelden: voor zondagavond 21:00 uur via: <a href="mailto:kookbrigade010@gmail.com">kookbrigade010@gmail.com</a> <a href="http://www.facebook.com/hetbuurtatelier010">www.facebook.com/hetbuurtatelier010</a>	€ 4,00
Zondag 19 juni	18:00		<b>DE SPOORTUIN</b> Essenburgsingel 48	Eerst aanmelden via: <a href="mailto:spoortuinmaaltijd@gmail.com">spoortuinmaaltijd@gmail.com</a>	€ 3,50

			Aanschuiven	'Krap bij kas? Geef dan aan dat je een cadeau-maaltijd wilt. Die is al betaald en kost je dus niets!'	
--	--	--	-------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

## Oude Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MA-VRIJ	12:00	Lunch	<b>PAMELJER KLUS &amp; WERK</b> Schietaanstraat 33  Aanschuiven of bestellen	088-2716210 / 06-48476595 (Bep) Mail: <a href="mailto:klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl">klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl</a>	Gratis
VRIJDAG	Vanaf 15:00 -18:00	Sweetie Mama Surinaamse maaltijd	<b>Nieuwe Gaffel</b> Gaffelstraat 61  afhalen	Graag even aanmelden via: 06 42582121 (Betty)	€ 4,50
WOENS	Vanaf 17:30	Warme maaltijd	<b>Wijkpastoraat</b> Sint Mariastraat 142b Afhalen en Aanschuiven	Aanmelden via: 010-4367070	€ 4,50

## Nieuwe Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
VRIJDAG	Vanaf 16:00	2 gangen menu	<b>TAFELVAN ZEVEN</b> via POST WEST Tidemanstraat 80  Afhalen of bezorgen vanaf 16:00 uur	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 <a href="mailto:m.frohlich@wmoradar.nl">m.frohlich@wmoradar.nl</a> .	€ 3,50
MAANDAG	Vanaf 12:00	lunch	<b>Stichting Pluspunt Rotterdam</b> SamuelMullerplein17-c	Info via: <a href="mailto:Dorien@pluspuntrotterdam.info">Dorien@pluspuntrotterdam.info</a> Of bel naar het algemene nummer: 010-8469687	De afwas
DINSDAG	Van 17:00 - 22:00	Maaltijd	<b>Stichting Gezana</b> Gerrit van de Lindestraat 37 Eritrees-Ethiopisch Aanschuiven	Info via: 06 8490 3529 <a href="mailto:stichtinggezana@hotmail.com">stichtinggezana@hotmail.com</a>	Vanaf € 3,50

## Coolhaveneiland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG om de week	Inloop: 17:15- Eten: 17:30	warme maaltijd	Maaltijd en Meer Coloniastraat 25  Aanschuiven: deur open 17:15 uur	Reserveren mag maar hoeft niet 06-13 64 62 12	€ 0,-
Maandag	Afhalen tussen 15:00- 17:00 uur	2 gangen menu	Huiskamer Het Wijkrefpunt Oostkousdijk 14-18	Bestellingen doorgeven tot maandag 11:00 uur via Tel: 06 549 542 23	€ 3,50

## Bospolder Tussendijken

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAAN- t/m DONDERDAG	12:00	warme maaltijd	<b>BUURTSTEUNPUNT DELFSHAVEN</b> Spanjaardstraat 11	Van te voren bellen mag/ hoeft niet 010 425 02 55 /06 12866989	€ 0,-
DONDERDAG Om de week (2 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> donderdag)	18:00 Afhaal: 17:30	Schaft	<b>SCHIEZICHT –</b> Mathenesserdijk 272B	Aanmelden verplicht: <a href="mailto:Schaftenaandeschie@schiezicht.com">Schaftenaandeschie@schiezicht.com</a> Meer info: <a href="https://www.facebook.com/Schiezicht">https://www.facebook.com/Schiezicht</a>	€ 4,50 Afhaal: € 3,50 Kinderen: € 2,50
DINSDAG	Vanaf 16:00	2 gangen menu	<b>TAFELVAN ZEVEN</b> via Pier 80 Rösener Manzstraat 80 Afhalen of bezorgen vanaf 16:00 uur	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 <a href="mailto:m.frohlich@wmoradar.nl">m.frohlich@wmoradar.nl</a> .	€ 3,50
DINSDAG EN VRIJDAG	1745 - 18:30	Buurtmaaltijd bewoners BoTu	<b>Tafeltje Dekje Botu Injera Habesha</b>  Afhalen en	Bestellen kan via: 06-87-68-05-65  Speciaal voor ouderen of mensen met weinig geld.	€ 2,-

## Spangen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:00 - 18.30	warme maaltijd 3 gangen	WESTERVOLKSHUIS Piet Paaltjensplein 1a	Telefoonnummer wmo radar: Bij Tonneke: 06 55 68 04 16	€ 3,50*
DINSDAG EN DONDERDAG	18:00 - 19.00	warme maaltijd (halal) vegetarisch = melden	GELOVEN IN SPANGEN Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a  Aanschrijven en afhalen is mogelijk	Liefst van tevoren opgeven: 06-85520389	€ 3,-*

\*Ken je iemand die geen geld heeft? Geen magnetron? Mail [nicovansplunter@gmail.com](mailto:nicovansplunter@gmail.com) of bel 06-24121408

## Oud Mathenesse Witte dorp

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DINSDAG EN VRIJDAG	13:00	3 gangen maaltijd (vega = melden)	HUIS VAN DE WIJK De Inloop Bulgaarse straat 4 Ophalen tussen 1200-1300 u Thuis bezorgen kan ook.	Van tevoren bellen: 010-2457447 of 06-46190949 <a href="mailto:B.vanhees@wmoradar.nl">B.vanhees@wmoradar.nl</a>	€ 4,00

## Schiemond

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG	Vanaf 16:00	Maaltijd	TAFELVAN ZEVEN via Huis van de wijk Schiemond Dempostraat 143  Afhalen vanaf 16:00 uur	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 <a href="mailto:m.frohlich@wmoradar.nl">m.frohlich@wmoradar.nl</a> .	€ 3,50

## In heel Rotterdam

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
7 DAGEN PER WEEK	18:00	3-gangen-menu (koud geleverd)	Hotspot Hutspot  Afhalen of bezorgen	<a href="http://www.hotspothutspot.nl/crisiscatering">www.hotspothutspot.nl/crisiscatering</a> of bel 06-46190949 (vóór 16.00u)	€ 6,50*

				<b>Menu crisis catering i.v.m corona stopt per 1 mei. Spoedcatering wel mogelijk. <a href="http://www.crisiscatering.nl">www.crisiscatering.nl</a></b>	
--	--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

\*Ken je iemand die niet online kan bestellen? Geen geld heeft? Geen magnetron? mail [michelle@hotspotspot.nl](mailto:michelle@hotspotspot.nl) of bel 06-31699006

### **Ook een Aanschuifmaaltijd?**

Deze lijst mag nog veel langer worden. Kunnen je bij jou ook buurtmaaltijden eten, afhalen of wil je bezorgen? Laat het ons weten, dan zetten we deze ook op de lijst. We hebben daarvoor de volgende informatie van je nodig:

- op welke dagen en op welk tijdstip kunnen mensen maaltijden komen afhalen?
- waar zijn de maaltijden af te halen?
- hoe kunnen mensen het laten weten als ze graag een maaltijd bezorgd willen hebben?
- wat voor soort maaltijd is het; wordt er bijvoorbeeld halal of vegetarisch gekookt?
- wat zijn de kosten?

En laat het ook weten als je niet over voldoende capaciteit beschikt, zoals mensen die willen koken of om de maaltijden te bezorgen. Dat kan via [zorgvrijstaat@gmail.com](mailto:zorgvrijstaat@gmail.com).