



OP LOCATIE,
AFHALEN of
LATEN
BEZORGEN

Versie 01-08-2022

Middelland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOST EN
MAAND AG	17: 30	Bezorg of afhaalmaa ltijd (op aanvraag)	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	Ariette@thuisinwest.n 0640189302	€ 2,50
WOENSD AG 1 x per 2 weken	17: 30- 18: 00	buurtmaal tijd	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	huizemiddelland@gmail.com 0640189302 of Ariette@thuisinwest.n 0640189302	Volw : €2,- Kids: €1,-
WOENSD AG, DONDER DAG VRIJDAG Homa is op vakantie	17: 30	warme maaltijd (halal)	WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72 Aanschuiven & Afhalen	wijkpaleis@gmail.com Fatma, Homa, Jihan en Basma koken afgewisseld	€ 5,-
WOENSD AG, DONDER DAG & VRIJDAG	12: 30- 13: 30	warme lunch (halal)	WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72 Aanschuif lunch	wijkpaleis@gmail.com Fatma, Homa, Jihan en Basma koken afgewisseld	€ 3,-

ZONDAG Zomerst op van half juli t/m half aug.	17: 45	buurtmaal tijd	Salon de Vlag in: HET BUURTATELIER Zwaerdecroonstraat 62a Aanschuiven	Aanmelden: salondevlag@gmail.com	€ 5,00 Kids: € 2,50
MAAND AG Gesloten van 11 juli t/m 22 aug	12: 00 - 130 0	Aanschuif lunch	OOSTERVANT Oostervantstraat 25 Aanschuiven	Fatma kookt warme lunch	€ 4,00

DINSDA G Een keer per maand. Zie Faceboo k voor datum	18: 00	Warme maaltijd	HET BUURTATELIER Zwaerdecroonstraat 62a Aanschuiven en Afhalen	Graag aanmelden via: kookbrigade010@gmail.com Aanmelden: voor zondagavond 21:00 uur via: kookbrigade010@gmail.com www.facebook.com/hetbu urtatelier010	€ 4,00
Zomerst op! 18 septemb er weer...	18: 00		DE SPOORTUIN Essenburgsingel 48 Aanschuiven	Eerst aanmelden via: spoortuinmaaltijd@gmail.com 'Krap bij kas? Geef dan aan dat je een cadeau-maaltijd wilt. Die is al betaald en kost je dus niets!'	€ 3,50

Oude Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MA- VRIJ	12:0 0	Lunch	PAMEIJER KLUS & WERK Schietbaanstraat 33 Aanschuiven of bestellen	088-2716210 / 06- 48476595 (Bep) Mail: klus.en.werk.cool- oudewesten@pameije r.nl	Grati s

VRIJDAG	Van af 15:00 - 18:00	Sweetie Mama Surinaamse maaltijd	Nieuwe Gaffel Gaffelstraat 61 afhalen	Graag even aanmelden via: 06 42582121 (Betty)	€ 4,50
WOENSDAG	Van af 17:30	Warme maaltijd	Wijkpastoraat Sint Mariastraat 142b Afhalen en Aanschuiven	Aanmelden via: 010-4367070	€ 4,50

Nieuwe Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
VRIJDAG	Van af 16:00	2 gangen menu	TAFELVAN ZEVEN via POST WEST Tidemanstraat 80 Afhalen of bezorgen vanaf 16:00 uur	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 m.frohlich@wморad.nl .	€ 3,50
MAANDAG	Van af 12:00	lunch	Stichting Pluspunt Rotterdam SamuelMüllerplein17-c	Info via: Dorien@pluspuntrotterdam.info Of bel naar het algemene nummer: 010-8469687	De afwas
DINSDAG	Van 17:00 - 22:00	Maaltijd	Stichting Gezana Gerrit van de Lindestraat 37 Eritrees-Ethiopisch Aanschuiven	Info via: 06 8490 3529 stichtinggezana@hotmail.com	Vanaf € 3,50

Coolhaveneiland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG om de week Zomerstop.	Inloop: 17:15- Eten: 17:30	warme maaltijd	Maaltijd en Meer Coloniastraat 25	Reserveren mag maar hoeft niet 06-13 64 62 12	€ 0,-

15 sept weer open!			Aanschuiven: deur open 17:15 uur		
Maandag	Afhalen tussen 15:00- 17:00 uur	2 gangen menu	Huiskamer Het Wijkrefpunt Oostkousdijk 14-18	Bestellingen doorgeven tot maandag 11:00 uur via Tel: 06 549 542 23	€ 3,50

Bospolder Tussendijken

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN
MAAN- t/m DONDERDAG Eerste 3 weken van augustus gesloten	12:00	warme maaltijd	BUURTSTEUNPUNT DELFSHAVEN Spanjaardstraat 11	Van te voren bellen mag/ hoeft niet 010 425 02 55 /06 12866989
DONDERDAG Om de week (2 ^e en 4 ^e donderdag)	18:00 Afhaal: 17:30	Schaft	SCHIEZICHT – Mathenesserdijk 272B	Aanmelden verplicht: Schaftenaandeschie@schiezicht.com Meer info: https://www.facebook.com/Schiezicht
DINSDAG	Vanaf 16:00	2 gangen menu	TAFELVAN ZEVEN via Pier 80 Rösener Manzstraat 80 Afhalen of bezorgen vanaf 16:00 uur	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 m.frohlich@wmorada

Spangen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
-------	------	-----	----------	-----------	--------

MAANDAG	17:00 - 18.30	warme maaltijd 3 gangen	WESTERVOLKSHUIS Piet Paaltjensplein 1a	Telefoonnummer wmo radar: Bij Tonneke: 06 55 68 04 16	€ 3,50*
DINSDAG EN DONDERDAG Gesloten t/m 1e week september	18:00 - 19.00	warme maaltijd (halal) vegetarisch = melden	GELOVEN IN SPANGEN Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a Aanschuiven en afhalen is mogelijk	Liefst van tevorens opgeven: 06-85520389	€ 3,-*
DINSDAG ochtend	9:00 - 11.00	Ontbijt	GELOVEN IN SPANGEN Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a	Opgeven mag, hoeft niet: 06-85520389	€ 2,-*

*Ken je iemand die geen geld heeft? Geen magnetron? Mail nicovansplunter@gmail.com of bel 06-24121408

Oud Mathenesse Witte dorp

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DINSDAG EN VRIJDAG	13:00	3 gangen maaltijd (vega = melden)	HUIS VAN DE WIJK De Inloop Bulgaarse straat 4 Ophalen tussen 1200-1300 u Thuis bezorgen kan ook.	Van tevoren bellen: 010-2457447 of 06- 46190949 B.vanhees@wmoradar.nl	€ 4,00

Schiemond

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	K
DONDERDAG	Vanaf 16:00	Maaltijd	TAFELVAN ZEVEN via Huis van de wijk Schiemond Dempostraat 143 Afhalen vanaf 16:00 uur	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 m.frohlich@wmoradar.nl .	€

In heel Rotterdam

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
7 DAGEN PER WEEK	18:00	3-gangen-menu (koud geleverd)	Hotspot Hutspot Afhalen of bezorgen	www.hotspothutspot.nl/crisiscatering of bel 06-46190949 (vóór 16.00u) Menu crisis catering i.v.m corona gestopt. Spoedcatering wel mogelijk. www.crisiscatering.nl	€ 6,50*

*Ken je iemand die niet online kan bestellen? Geen geld heeft? Geen magnetron? mail michelle@hotspothutspot.nl of bel 06-31699006

Ook een Aanschuifmaaltijd?

Deze lijst mag nog veel langer worden. Kunnen je bij jou ook buurtmaaltijden eten, afhalen of wil je bezorgen? Laat het ons weten, dan zetten we deze ook op de lijst. We hebben daarvoor de volgende informatie van je nodig:

- op welke dagen en op welk tijdstip kunnen mensen maaltijden komen afhalen?
- waar zijn de maaltijden af te halen?
- hoe kunnen mensen het laten weten als ze graag een maaltijd bezorgd willen hebben?
- wat voor soort maaltijd is het; wordt er bijvoorbeeld halal of vegetarisch gekookt?
- wat zijn de kosten?

En laat het ook weten als je niet over voldoende capaciteit beschikt, zoals mensen die willen koken of om de maaltijden te bezorgen. Dat kan via zorgvrijstaat@gmail.com.