



OP LOCATIE,
AFHALEN of
LATEN
BEZORGEN

Versie 01-09-2022

Middelland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOST EN
MAAND AG	17:30	Bezorg of afhaalmaaltijd (op aanvraag)	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	Ariette@thuisinwest.n 06-40189302	€ 2,50
WOENSD AG 1 x per 2 weken	17:30-18:00	buurtmaaltijd	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	huizemiddelland@gmail.com 06-40189302 of Ariette@thuisinwest.n 06-40189302	Volw : €2,- Kids: €1,-
WOENSD AG, DONDER DAG VRIJDAG	17:30	warme maaltijd (halal)	WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72 Aanschuiven & Afhalen	wijkpaleis@gmail.com Fatma, Homa, Jihan en Basma koken afgewisseld	€ 5,-
WOENSD AG, DONDER DAG & VRIJDAG	12:30-13:30	Warme lunch (halal)	WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72 Aanschuif lunch	wijkpaleis@gmail.com Fatma, Homa, Jihan en Basma koken afgewisseld	€ 3,-
ZONDAG	17:45	Buurtmaaltijd	Salon de Vlag in: HET BUURTATELIER	Aanmelden: salondevlag@gmail.com www.salondevlag.nl	€ 5,00 Kids:

			Zwaerdecroonstraat 62a Aanschuiven		€ 2,50
MAAND AG	12: 00 - 130 0	Aanschuif lunch	OOSTERVANT Oostervantstraat 25 Aanschuiven bij Fatma		€ 4,00

18 septemb er	18: 00		DE SPOORTUIN Essenburgsingel 48 Aanschuiven	Aanmelden via: spoortuinmaaltijd@gmail.c om 'Krap bij kas? Geef dan aan dat je een cadeau-maaltijd wilt. Die is al betaald en kost je dus niets!'	€ 3,50
---------------------	-----------	--	--	---	-----------

Oude Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MA- VRIJ	12:0 0	Lunch	PAMEIJER KLUS & WERK Schietbaanstraat 33 Aanschuiven	088-2716210 / 06- 48476595 (Bep) Mail: klus.en.werk.cool- oudewesten@pameije r.nl	Grati s
VRIJDA G	Van af 15:0 0 - 18:0 0	Sweetie Mama Surinaa mse maaltijd	Nieuwe Gaffel Gaffelstraat 61	Aanmelden via: 06 42582121 (Betty)	€ 4,50
WOEN S	Van af 17:3 0	Warme maaltijd	Wijkpastoraat Sint Mariastraat 142b Aanschuiven	Aanmelden via: 010-4367070	€ 4,50

Nieuwe Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
VRIJDAG	Van af 16:00	2 gangen menu	TAFELVAN ZEVEN via POST WEST Tidemanstraat 80 Afhalen of bezorgen vanaf 16:00 uur	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 06-10221873 m.frohlich@wморad.nl .	€ 3,50
MAANDAG	Van af 12:00	lunch	Stichting Pluspunt Rotterdam SamuelMüllerplein17-c	Info via: Dorien@pluspuntrotterdam.info Of bel naar het algemene nummer: 010-8469687	De afwas
DINSDAG	Van 17:00 – 22:00	Maaltijd	Stichting Gezana Gerrit van de Lindestraat 37 Eritrees-Ethiopisch Aanschuiven	Info via: 06-84903529 stichtinggezana@hotmail.com	Vanaf € 3,50

Coolhaveneiland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG om de week 15, 29 sept	Inloop: 17:15– Eten: 17:30	warme maaltijd	Maaltijd en Meer Coloniastraat 25 Aanschuiven: deur open 17:15 uur	Reserveren mag maar hoeft niet: 06-13646212	€ 0,-
Maandag	15:00-17:00	2 gangen menu	Huiskamer Het Wijkrefpunt Oostkousdijk 14-18	Bestellingen doorgeven tot maandag 11:00 via: 06-54954223	€ 3,50

Bospolder Tussendijken

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN
MAAN- t/m DONDERDAG	12:00	warme maaltijd	BUURTSTEUNPUNT DELFSHAVEN Spanjaardstraat 11	Van te voren bellen mag/ hoeft niet 010 425 02 55 /06 12866989
DONDERDAG Elke 4 ^e donderdag	18:00 Afhaal: 17:30	Samen koken! Samen eten! Schaft	SCHIEZICHT – Mathenesserdijk 272B	Aanmelden via: Schaftenaandeschie@schiezicht.com Meer info: https://www.facebook.com/Schiezicht
DINSDAG	Vanaf 16:00	2 gangen menu	TAFELVAN ZEVEN via Pier 80 Rösener Manzstraat 80	Een dag ervoor aanmelden tot 15:00 via Miriam: 0610221873 m.frohlich@wmoradar.nl . Afhalen of bezorgen vanaf 16:00

Spangen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:00 - 18.30	warme maaltijd 3 gangen	WESTERVOLKSHUIS Piet Paaltjensplein 1a	Aanmelden bij Tonneke: 06- 55680416	€ 3,50
DINSDAG	18:00 - 19.00	warme maaltijd (halal) vegetarisch = melden	GELOVEN IN SPANGEN Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a Wijkdiner	De maandag ervoor graag opgeven bij Louise 06- 34689227	€ 3,- Kids: € 1,50
MAANDAG ochtend	9:00 - 11.00	Wijkontbijt	GELOVEN IN SPANGEN Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a	Opgeven mag, hoeft niet: 06-85520389	€ 2,-*

*Ken je iemand die geen geld heeft? Geen magnetron? Mail nicovansplunter@gmail.com of bel 06-24121408

Oud Mathenesse Witte dorp

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DINSDAG EN VRIJDAG	13:00	3 gangen maaltijd (vega = melden)	HUIS VAN DE WIJK De Inloop Bulgaarse straat 4 Ophalen en Thuisbezorgen kan ook.	Van tevoren bellen: 010-2457447 of 06- 46190949 B.vanhees@wmoradar.nl	€ 4,00

Schiemond

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	K
DONDERDAG	Vanaf 16:00	Maaltijd	TAFELVAN ZEVEN via Huis van de wijk Schiemond Dempostraat 143	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 m.frohlich@wmoradar.nl .	€

Ook een Aanschuifmaaltijd?

Deze lijst mag nog veel langer worden. Kunnen je bij jou ook buurtmaaltijden eten, afhalen of wil je bezorgen? Laat het ons weten, dan zetten we deze ook op de lijst. We hebben daarvoor de volgende informatie van je nodig:

- op welke dagen en op welk tijdstip kunnen mensen maaltijden komen afhalen?
- waar zijn de maaltijden af te halen?
- hoe kunnen mensen het laten weten als ze graag een maaltijd bezorgd willen hebben?
- wat voor soort maaltijd is het; wordt er bijvoorbeeld halal of vegetarisch gekookt?
- wat zijn de kosten?

En laat het ook weten als je niet over voldoende capaciteit beschikt, zoals mensen die willen koken of om de maaltijden te bezorgen. Dat kan via zorgvrijstaat@gmail.com.