



OP LOCATIE,
AFHALEN of
LATEN
BEZORGEN

Versie 01-11-2022

Middelland

| DATUM | TIJD | WAT | HOE/WAAR | AANMELDEN | KOST EN |
|---------------------------------------|-------------|--|--|--|---------------------------------|
| MAAND AG | 17:30 | Bezorg of afhaalmaaltijd (op aanvraag) | THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28 | Ariette@thuisinwest.n 06-40189302 | € 2,50 |
| WOENSD AG 1 x per 2 weken | 17:30-18:00 | Buurtmaaltijd | THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28 | huizemiddelland@gmail.com 06-40189302 of Ariette@thuisinwest.n 06-40189302 | Volw : €2,- Kids: €1,- |
| WOENSD AG, DONDER DAG VRIJDAG | 17:30 | warme maaltijd (halal) | WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72 Aanschuiven & Afhalen | wijkpaleis@gmail.com Fatma, Homa, Jihan en Basma koken afgewisseld | € 5,- |
| WOENSD AG, DONDER DAG & VRIJDAG | 12:30-13:30 | Warme lunch (halal) | WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72 Aanschuif lunch | wijkpaleis@gmail.com Fatma, Homa, Jihan en Basma koken afgewisseld | € 3,- |
| DONDER DAG | 17:45 | Buurtmaaltijd | Salon de Vlag in: HET BUURTATELIER | Aanmelden: salondevlag@gmail.com | € 5,00 Kids: |

| | | | | | |
|-------------|-------------------------|--------------------|--|--|-----------|
| | | | Zwaerdecroonstraat 62a Aanschuiven | | € 2,50 |
| MAAND AG | 12: 00 - 130 0 | Aanschuif lunch | OOSTERVANT Oostervantstraat 25 Aanschuiven bij Fatma | | € 4,00 |

| | | | | | |
|--------------------|-----------|-------------------|--|---|-----------|
| 27 novemb er | 18: 00 | Buurtmaal tijd | DE SPOORTUIN Essenburgsingel 48 Aanschuiven | Aanmelden via: spoortuinmaaltijd@gmail.c om 'Krap bij kas? Geef dan aan dat je een cadeau-maaltijd wilt. Die is al betaald en kost je dus niets!' | € 3,50 |
|--------------------|-----------|-------------------|--|---|-----------|

Oude Westen

| DATUM | TIJD | WAT | HOE/WAAR | AANMELDEN | KOSTEN |
|-------------|---------------------------------------|---|--|--|------------|
| MA- VRIJ | 12:0 0 | Lunch | PAMEIJER KLUS & WERK Schietbaanstraat 33 Aanschuiven | 088-2716210 / 06- 48476595 (Bep) Mail: klus.en.werk.cool- oudewesten@pameije r.nl | Grati s |
| VRIJDA G | Van af 15:0 0 - 18:0 0 | Sweetie Mama Surinaa mse maaltijd | Nieuwe Gaffel Gaffelstraat 61 | Aanmelden via: 06 42582121 (Betty) | € 4,50 |
| WOEN S | Van af 17:3 0 | Warme maaltijd | Wijkpastoraat Sint Mariastraat 142b Aanschuiven | Aanmelden via: 010-4367070 | € 4,50 |

Nieuwe Westen

| DATUM | TIJD | WAT | HOE/WAAR | AANMELDEN | KOSTEN |
|---------|-------------------|----------------|---|--|--------------|
| VRIJDAG | Van af 16:00 | 2 gangen menu | TAFELVAN ZEVEN via POST WEST Tidemanstraat 80 Afhalen of bezorgen vanaf 16:00 uur | Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 06-10221873 m.frohlich@wморad.nl . | € 3,50 |
| MAANDAG | Van af 12:00 | Lunch | Stichting Pluspunt Rotterdam SamuelMüllerplein17-c | Info via: Dorien@pluspuntrotterdam.info Of bel naar het algemene nummer: 010-8469687 | De afwas |
| DINSDAG | Van 17:00 – 22:00 | Warme Maaltijd | Stichting Gezana Gerrit van de Lindestraat 37 Eritrees-Ethiopisch Aanschuiven | Info via: 06-84903529 stichtinggezana@hotmail.com | Vanaf € 3,50 |

Coolhaveneiland

| DATUM | TIJD | WAT | HOE/WAAR | AANMELDEN | KOSTEN |
|---------------------------------|-------------------------------|----------------|--|---|--------|
| DONDERDAG om de week 10, 24 nov | Inloop: 17:15– Eten: 17:30 | Warme maaltijd | Maaltijd en Meer Coloniastraat 25 Aanschuiven: deur open 17:15 uur | Reserveren mag maar hoeft niet: 06-13646212 | € 0,- |
| Maandag | 15:00-17:00 | 2 gangen menu | Huiskamer Het Wijkrefpunt Oostkousdijk 14-18 | Bestellingen doorgeven tot maandag 11:00 via: 06-54954223 | € 3,50 |

Bospolder Tussendijken

| DATUM | TIJD | WAT | HOE/WAAR | AANMELDEN |
|--|----------------|---|--|---|
| MAAN- t/m VRIJDAG | 12:00 | Warme maaltijd | BUURTSTEUNPUNT DELFSHAVEN Spanjaardstraat 11 | Van te voren bellen mag/ hoeft niet 010 425 02 55 /06 12866989 |
| DONDERDAG Elke 2 ^e 4 ^e donderdag | 18:00 | Samen koken! Samen eten! Schaft | SCHIEZICHT – Mathenesserdijk 272B | Aanmelden via: Schaftenaandeschie@schiezicht.com Meer info: https://www.facebook.com/Schiezicht |
| DINSDAG | Vanaf 16:00 | 2 gangen menu | TAFELVAN ZEVEN via Pier 80 Rösener Manzstraat 80 | Een dag ervoor aanmelden tot 15:00 via Miriam: 0610221873 m.frohlich@wmoradar.nl . Afhalen of bezorgen vanaf 16:00 |
| WOENSDAG | Vanaf 17:00 | Maaltijd | PIER 80 Rösener Manzstraat 80 | Maaltijden afhalen op dinsdag en woensdag. Opgeven op maandag bij Ivo Montijn 06-21292881 |

Spangen

| DATUM | TIJD | WAT | HOE/WAAR | AANMELDEN | KOSTEN |
|--------------------|---------------------|---|---|---|--------------------------|
| MAANDAG | 17:00 - 18.30 | warme maaltijd 3 gangen | WESTERVOLKSHUIS Piet Paaltjensplein 1a | Aanmelden bij Tonneke: 06- 55680416 | € 3,50 |
| DINSDAG | 18:00 - 19.00 | Warme maaltijd (halal) vegetarisch = melden | GELOVEN IN SPANGEN Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a Wijkdiner | De maandag ervoor graag opgeven bij Louise 06- 34689227 | € 3,- Kids: € 1,50 |
| MAANDAG ochtend | 9:00 - 11.00 | Wijkontbijt | GELOVEN IN SPANGEN | Opgeven mag, hoeft niet: 06-85520389 | € 2,-* |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a | | |
|--|--|--|--|--|--|

*Ken je iemand die geen geld heeft? Geen magnetron? Mail nicovansplunter@gmail.com of bel 06-24121408

Oud Mathenesse Witte dorp

| DATUM | TIJD | WAT | HOE/WAAR | AANMELDEN | KOSTEN |
|--------------------------|-------|-----------------------------------|--|---|--------|
| DINSDAG EN VRIJDAG | 13:00 | 3 gangen maaltijd (vega = melden) | HUIS VAN DE WIJK De Inloop Bulgaarse straat 4 Ophalen en Thuisbezorgen kan ook. | Van tevoren bellen: 010-2457447 of 06-46190949 B.vanhees@wmoradar.nl | € 4,00 |

Schiemond

| DATUM | TIJD | WAT | HOE/WAAR | AANMELDEN | K |
|-----------|-------------|----------|---|---|---|
| DONDERDAG | Vanaf 16:00 | Maaltijd | TAFELVAN ZEVEN via Huis van de wijk Schiemond Dempostraat 143 | Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 m.frohlich@wmoradar.nl . | € |

Ook een Aanschuifmaaltijd?

Deze lijst mag nog veel langer worden. Kunnen je bij jou ook buurtmaaltijden eten, afhalen of wil je bezorgen? Laat het ons weten, dan zetten we deze ook op de lijst. We hebben daarvoor de volgende informatie van je nodig:

- op welke dagen en op welk tijdstip kunnen mensen maaltijden komen afhalen?
- waar zijn de maaltijden af te halen?
- hoe kunnen mensen het laten weten als ze graag een maaltijd bezorgd willen hebben?
- wat voor soort maaltijd is het; wordt er bijvoorbeeld halal of vegetarisch gekookt?
- wat zijn de kosten?

En laat het ook weten als je niet over voldoende capaciteit beschikt, zoals mensen die willen koken of om de maaltijden te bezorgen. Dat kan via zorgvrijstaat@gmail.com.