



OP LOCATIE,  
AFHALEN of  
LATEN  
BEZORGEN

Versie 01-01-2023

## Middelland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOST EN
MAAND AG	17:30	Bezorg of afhaalmaaltijd (op aanvraag)	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	<a href="mailto:Ariette@thuisinwest.n">Ariette@thuisinwest.n</a>   06-40189302	€ 2,50
WOENSD AG 1 x per 2 weken	17:30-18:00	Buurtmaaltijd	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	<a href="mailto:huizemiddelland@gmail.com">huizemiddelland@gmail.com</a> 06-40189302 of <a href="mailto:Ariette@thuisinwest.n">Ariette@thuisinwest.n</a>   06-40189302	Volw : €2,- Kids: €1,-
WOENSD AG, DONDER DAG VRIJDAG	17:30	warme maaltijd (halal)	<b>WIJKPALEIS</b> Claes de Vrieselaan 72  Aanschuiven & Afhalen	<a href="mailto:wijkpaleis@gmail.com">wijkpaleis@gmail.com</a> Fatma, Homa, Jihan en Basma koken afgewisseld	€ 5,-
WOENSD AG, DONDER DAG & VRIJDAG	12:30-13:30	Warme lunch (halal)	<b>WIJKPALEIS</b> Claes de Vrieselaan 72  Aanschuif lunch	<a href="mailto:wijkpaleis@gmail.com">wijkpaleis@gmail.com</a> Fatma, Homa, Jihan en Basma koken afgewisseld	€ 3,-
DONDER DAG	17:45	Buurtmaaltijd	<b>Salon de Vlag in: HET BUURTATELIER</b>	Aanmelden: <a href="mailto:salondevlag@gmail.com">salondevlag@gmail.com</a>   <a href="http://www.salondevlag.nl">www.salondevlag.nl</a>	€ 5,00 Kids:

			Zwaerdecroonstraat 62a  Aanschuiven		€ 2,50
MAAND AG	12: 00 - 130 0	Aanschuif lunch	<b>OOSTERVANT</b> Oostervantstraat 25 Aanschuiven bij Fatma		€ 4,00

22 januari	18: 00	Aanschuiv en	<b>DE SPOORTUIN</b> Essenburgsingel 48  Aanschuiven	Aanmelden via: spoortuinmaaltijd@gmail.c om  'Krap bij kas? Geef dan aan dat je een cadeau-maaltijd wilt. Die is al betaald en kost je dus niets!'	3,50
---------------	-----------	-----------------	--	---	------

## Oude Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOST EN
MA- VRIJ	12: 00	Lunch	PAMEIJER KLUS & WERK Schietbaanstraat 33  Aanschuiven	088-2716210 / 06- 48476595 (Bep) Mail: klus.en.werk.cool- oudewesten@pameije r.nl	Grati s
VRIJDA G	Van af 15: 00 - 18: 00	Sweetie Mama Surinaams e maaltijd	Nieuwe Gaffel Gaffelstraat 61	Aanmelden via: 06 42582121 (Betty)	€ 4,50
WOENS DAG	Van af 17: 30	Warme maaltijd	Wijkpastoraat Sint Mariastraat 142b Aanschuiven	Aanmelden via: 010-4367070	€ 4,50

## Nieuwe Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
VRIJDAG	Van af 16:00	2 gangen menu	TAFELVAN ZEVEN via POST WEST Tidemanstraat 80  Afhalen of bezorgen vanaf 16:00 uur	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 06-10221873 <a href="mailto:m.frohlich@wморad.nl">m.frohlich@wморad.nl</a> .	€ 3,50
MAANDAG	Van af 12:00	Lunch	Stichting Pluspunt Rotterdam <b>SamuelMüllerplein17-c</b>	Info via: <a href="mailto:Dorien@pluspunttrotterdam.info">Dorien@pluspunttrotterdam.info</a> Of bel naar het algemene nummer: 010-8469687	De afwas
DINSDAG	Van 17:00 – 22:00	Warme Maaltijd	Stichting Gezana Gerrit van de Lindestraat 37 Eritrees-Ethiopisch Aanschuiven Let op: i.v.m. verbouwing keuken beperkt open!	Info via: 06-84903529 <a href="mailto:stichtinggezana@hotmail.com">stichtinggezana@hotmail.com</a>	Vanaf € 3,50

## Coolhaveneiland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG om de week 5 , 19 jan	Inloop: 17:15– Eten: 17:30	Warme maaltijd	Maaltijd en Meer Coloniastraat 25  Aanschuiven: deur open 17:15 uur	Reserveren mag maar hoeft niet: 06-13646212	€ 0,-
Maandag	15:00- 17:00	2 gangen menu	Huiskamer Het Wijkrefpunt Oostkousdijk 14-18	Bestellingen doorgeven tot maandag 11:00 via: 06-54954223	€ 3,50

## Bospolder Tussendijken

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN
MAAN- t/m VRIJDAG	12:00	Warme maaltijd	BUURTSTEUNPUNT DELFSHAVEN Spanjaardstraat 11  Eerste week januari gesloten	Van te voren bellen mag/ hoeft niet 010 425 02 55 /06 12866989
DONDERDAG Elke 2 <sup>e</sup> 4 <sup>e</sup> donderdag	18:00	Samen koken! Samen eten! Schaft	<b>SCHIEZICHT</b> – Mathenesserdijk 272B	Aanmelden via: <a href="mailto:Schaftenaandeschie@schiezicht.com">Schaftenaandeschie@schiezicht.com</a> Meer info: <a href="https://www.facebook.com/Schiezicht">https://www.facebook.com/Schiezicht</a>
DINSDAG	Vanaf 16:00	2 gangen menu	TAFELVAN ZEVEN via Pier 80 Rösener Manzstraat 80	Een dag ervoor aanmelden tot 15:00 via Miriam: 0610221873 <a href="mailto:m.frohlich@wморadar.nl">m.frohlich@wморadar.nl</a> . Afhalen of bezorgen vanaf 16:00
WOENSDAG	Vanaf 17:00	Maaltijd	<b>PIER 80</b> Rösener Manzstraat 80	Maaltijden afhalen op dinsdag en woensdag. Opgeven op maandag bij Ivo Montijn 06-21292881



## Spangen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:00 - 18.30	warme maaltijd 3 gangen	WESTERVOLKSHUIS Piet Paaltjensplein 1a	Aanmelden bij Tonneke: 06- 55680416	€ 3,50
DINSDAG	18:00 - 19.00	Warme maaltijd (halal) vegetarisch = melden	GELOVEN IN SPANGEN Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a Wijkdiner	De maandag ervoor graag opgeven bij Louise 06- 34689227	€ 3,- Kids: € 1,50
MAANDAG ochtend	9:00 - 11.00	Wijkontbijt	GELOVEN IN SPANGEN Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a	Opgeven mag, hoeft niet: 06-85520389	€ 2,-*

\*Ken je iemand die geen geld heeft? Mail [nicovansplunter@gmail.com](mailto:nicovansplunter@gmail.com) of bel 06-24121408

## Oud Mathenesse Witte dorp

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DINSDAG EN VRIJDAG	13:00	3 gangen maaltijd (vega = melden)	<b>HUIS VAN DE WIJK</b> De Inloop Bulgaarse straat 4 Ophalen en Thuisbezorgen kan ook.	Van tevoren bellen: 010-2457447 of 06- 46190949 <a href="mailto:B.vanhees@wmoradar.nl">B.vanhees@wmoradar.nl</a>	€ 4,00

## Schiemond

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	K
-------	------	-----	----------	-----------	---

DONDERDAG	Vanaf 16:00	Maaltijd	TAFELVAN ZEVEN via Huis van de wijk Schiemond Dempostraat 143	Een dag van tevoren aanmelden tot 15:00 u via Miriam Fröhlich 0610221873 <a href="mailto:m.frohlich@wmoradar.nl">m.frohlich@wmoradar.nl</a> .	€
-----------	----------------	----------	---	---	---

#### Ook een Aanschuifmaaltijd?

Deze lijst mag nog veel langer worden. Kun je bij jou ook buurtmaaltijden eten of afhalen? Laat het ons weten, dan zetten we deze ook op de lijst. We hebben daarvoor de volgende informatie van je nodig:

- op welke dagen, op welk tijdstip en waar?
- bezorg je de maaltijd ook aan huis?
- wat voor soort maaltijd is het; wordt er bijvoorbeeld halal of vegetarisch gekookt?
- wat zijn de kosten?

En laat het ook weten als je niet over voldoende capaciteit beschikt, zoals mensen die willen koken. Dat kan via [zorgvrijstaat@gmail.com](mailto:zorgvrijstaat@gmail.com).