



OP LOCATIE,
AFHALEN of
LATEN
BEZORGEN

Versie 01-03-2023

Middelland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:30	Bezorg of afhaalmaaltijd (op aanvraag)	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	Ariette@thuisinwest.nl 06-40189302	€3,00
WOENSDAG 1 x per 2 weken	17:30-18:00	Buurtmaaltijd	THUIS IN WEST Robert Fruinstraat 28	huizemiddelland@gmail.com 06-40189302 of Ariette@thuisinwest.nl 06-40189302	€2,50 Kids: €1,50
WOENSDAG, DONDERDAG VRIJDAG	17:30	Warme maaltijd (halal)	WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72 Aanschuiven & Afhalen	wijkpaleis@gmail.com Fatma, Homa, Jihan en Basma koken afgewisseld	€5,00
WOENSDAG, DONDERDAG & VRIJDAG	12:30-13:30	Warme lunch (halal)	WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72 Aanschuif lunch	wijkpaleis@gmail.com Fatma, Homa, Jihan en Basma koken afgewisseld	€3,00
ZONDAG	15:00-21:00	Inloopsoos en maaltijd met Caribisch tintje	Wi Masanga bij: WIJKPALEIS Claes de Vrieselaan 72	Inloopsoos dus aanmelden hoeft niet.	€5,00
DONDERDAG	17:45	Buurtmaaltijd	Salon de Vlag in: HET BUURTATELIER Zwaerdecroonstraat 62a Aanschuiven	Aanmelden: salondevlag@gmail.com	€5,00 Kids: € 2,50
MAANDAG	12:00 - 1300	Aanschuiflunch	OOSTERVANT Oostervantstraat 25 Aanschuiven bij Fatma		€5,00
VRIJDAG	18:00	Afhalen	ETTAOUHID Schietaanlaan 100a Maaltijd(en) elke donderdag reserveren via Whatsapp	Aanmelden op donderdag via: 06 - 687851447 Ophalen aan de Schietaanlaan	€2,50
26 maart	18:00	Aanschuiven	DE SPOORTUIN Essenburgsingel 48 Aanschuiven	Aanmelden via: spoortuinmaaltijd@gmail.com 'Krap bij kas? Geef dan aan dat je een cadeau-maaltijd wilt. Die is al betaald en kost je dus niets!'	€3,50

Oude Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MA-DO	12:00	Lunch	PAMEIJER KLUS & WERK Schietbaanstraat 33 Aanschuiven	088-2716210 / 06-48476595 (Bep) Mail: klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl Een dag van tevoren opgeven	€1,50
VRIJDAG	12:00	Lunch met soep	PAMEIJER KLUS & WERK Schietbaanstraat 33 Tuin de Bajonet	088-2716210 / 06-48476595 (Bep) Mail: klus.en.werk.cool-oudewesten@pameijer.nl	Gratis
DINSDAG	Vanaf 17:00	Aanschuif maaltijd	DE NIEUWE GAFFEL Gaffelstraat 61 Aanschuiven	Aan de balie opgeven. Liefst voor maandagmiddag (want dan worden er boodschappen gedaan)	€1,00
WOENS	Vanaf 12:00 - 13:00	Lunch -kinderen	DE NIEUWE GAFFEL Gaffelstraat 61 De ruwe diamant	Kinderen kunnen gewoon binnenlopen	Gratis
VRIJDAG	Vanaf 15:00 - 18:00	Afhalen	DE NIEUWE GAFFEL Gaffelstraat 61	Aanmelden via: 06 42582121 (Betty) Zelf bakje meenemen	€5,00
WOENS	12:00 - 15:00	Kindertafel	WIJKPASTORAAT Sint Mariastraat 142b	Kindertafel en activiteiten Aanmelden via: 010-4367070	€4,50
WOENS	17:00 - 20:00	Warme maaltijd	WIJKPASTORAAT Sint Mariastraat 142b Aanschuiven met drankje	Aanmelden via: 010-4367070	€4,50
ZATERDAG	18:00 - 21:00	Warme maaltijd	WIJKPASTORAAT Sint Mariastraat 142b Oekraïense huiskamer	Samen eten of afhalen Aanmelden via: 010-4367070	€5,00
DI & VRIJ	10:00-12:00	Ontbijt – vrouwen	KRACHTVROUWEN Josephlaan 62	Alleen voor vrouwen in het Oude Westen	Gratis
WOE, ZA & ZO	13:00-14:00	Kinderlunch	SPEELCENTRUM WEENA Diergaardesingel 50 Gratis kinderlunch	Kinderen kunnen gewoon binnenlopen en mee eten	Gratis

Nieuwe Westen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
WOE-DAG	Vanaf 17:00	2 gangen menu (niet halal)	TAFELVAN ZEVEN via POST WEST Tidemanstraat 80 Alleen afhalen	010 -268 03 11	€3,50
MAANDAG	Vanaf 12:00	Lunch	PLUSPUNT ROTTERDAM SamuelMullerplein17-c	Info via: Dorien@pluspuntrotterdam.info Of bel naar het algemene nummer: 010-8469687	De afwas
DINSDAG	Van 17:00 – 22:00	Warme Maaltijd	STICHTING GEZANA Gerrit van de Lindestraat 37 Eritrees-Ethiopisch Aanschuiven Let op: i.v.m. verbouwing keuken beperkt open!	Info via: 06-84903529 stichtinggezana@hotmail.com	Vanaf €3,50

Coolhaveneiland

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG om de week 9, 23 maart	Inloop: 17:15– Eten: 17:45	Drie gangen maaltijd	MAALTIJD EN MEER Coloniastraat 25 Aanschuiven! Deur open 17:15 uur	Reserveren mag maar hoeft niet: 06-13646212	€0,-
MAANDAG	14:00- 17:00	Halal maaltijd	HUISKAMER HET TREFPUNT Oostkousdijk 14-18 Aanschuiven of afhalen	010 – 313 34 60 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€4,00

Bospolder Tussendijken

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAAN- t/m DONDERDAG	12:00	Warme maaltijd	BUURTSTEUNPUNT DELFSHAVEN Spanjaardstraat 11	Van tevoren bellen mag/ hoeft niet 010 425 02 55 /06 12866989	€ 0,-
DONDERDAG Elke 2 ^e 4 ^e donderdag	18:00	Samen koken! Samen eten! Schaft	SCHIEZICHT – Mathenesserdijk 272B	Aanmelden via: Schaftenaandeschie@schiezicht.com Meer info: https://www.facebook.com/Schiezicht	€4,50 Kinderen: € 2,50
DINSDAG	Vanaf 17:00 – 19:00	Maaltijd Halal	PIER 80 Rösener Manzstraat 80 Aanschuiven en afhalen	010 340 3013 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€4,00
DONDERDAG	17:00 – 19:00	Maaltijd Halal	VEC PIER 80 Jan Kobellstraat 51 Aanschuiven en afhalen	010 230 88 67 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€4,00
ZATERDAG 1 x per maand 4 maart	12:00	Dakprak Maaltijd	BUURTTUIN DAKPARK Ingang: kruising Hudsonstraat - Catharina Beersmanstr. Aanschuiven	Aanmelden bij Ruben: Ruben@dakparkrotterdam.nl	€ 0,-

Spangen

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
MAANDAG	17:00 - 19.00	Warme maaltijd (niet halal)	WESTERVOLKSHUIS Huis van de Wijk Spartastraat 1 Aanschuiven en afhalen	010 -268 03 11 Bestellen kan tot 1 dag van tevoren	€3,50
DINSDAG	18:00 - 19.00	Wijkdiner	GELOVEN IN SPANGEN Tussen Hemel en Aarde Piet Paaltjensplein 1a	De maandag ervoor graag opgeven bij Louise 06-34689227	€3,00 Kids: € 1,50

Oud Mathenesse Witte dorp

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DINSDAG EN VRIJDAG	1200-13:00	Afhalen Maaltijd (niet halal)	DE INLOOP Huis van de Wijk Bulgaarse straat 4 Alleen afhalen	Van tevoren bellen: 010-245 74 47 of 06-46190949 B.vanhees@wmoradar.nl	€4,00

Schiemond

DATUM	TIJD	WAT	HOE/WAAR	AANMELDEN	KOSTEN
DONDERDAG	Vanaf 16:00	Maaltijd	TAFELVAN ZEVEN via Huis van de wijk Schiemond Dempostraat 143	010 -268 03 10	€4,00

Ook een Aanschuifmaaltijd?

Deze lijst mag nog veel langer worden. Kun je bij jou ook buurtmaaltijden eten of afhalen? Laat het ons weten, dan zetten we deze ook op de lijst. We hebben daarvoor de volgende informatie van je nodig:

- op welke dagen, op welk tijdstip en waar?
- bezorg je de maaltijd ook aan huis?
- wat voor soort maaltijd is het; wordt er bijvoorbeeld halal of vegetarisch gekookt?
- wat zijn de kosten?

En laat het ook weten als je niet over voldoende capaciteit beschikt, zoals mensen die willen koken. Dat kan via zorgvrijstaat@gmail.com.

*Ken je iemand die geen geld heeft? Mail nicovansplunter@gmail.com of bel 06-24121408